



VÄLKOMNA



Växjö Lakers

- Hej, härmed kallas du till utbildningsträff för ledare/tränare i vår förening tillsammans med vår hockeykonsulent.

Dag: Torsdag 5 Augusti 2010
Plats: Klubblokalen i ishallen
Målgrupp: Tränare och ledare för Björnliga - J20+Tjejer
Tid: *Tider enl. senare överenskommelse*

Huvudtema: * "ATT TÄVLA" (i övningar på is)
* ABC Pärmen & Vägen Till Elit 16-20år

Teori: *Tider enl. senare*
Fika/Ombyte: *överenskommelse*
Ispraktik:
Sammanfattning:

På programmet

* På gång i svensk ishockey

Sommarhockeyskolan på e.m
Ledare på kvällen Teori+Is
2 st Målvakter valfri, U14-U16

Ta med ABC pärmen
och grejer för att vara på is.

Välkomna till en riktig hockeykväll !

Anders Ottosson
Hockeykonsulent/SIF

Utveckla dig mer inom:

- * Tävla i övningar på is
- * Inställningen till tävling
- * Kampen



Roger Johansson
Växjö Lakers/Ungdom

"Att tävla på träning ger bra vinnaskallar på match"