



## Välkommen till Växjö Lakers Sommarhockey

### Lära för livet

Hockeyspelare är man i bästa fall till 35-årsåldern, men människa är man resten av livet! Målet är därför också att våra hockeyspelare skall lära för livet. Det handlar inte bara om att åka fortast skridskor och skjuta hårdast, utan också att du ska vara en bra kompis, kunna fungera i en grupp och hålla ordning på dina egna "prylar". Samtidigt som du har kul och får minnen för livet.

### Många aktiviteter

Dagarna är fyllda av olika aktiviteter. Du får känna på fys-träning, teori, bollspel, rekreation och framför allt isträningen som vi lägger tonvikten på. Vi har även extra målvaktsträning.

Vi satsar mest på spelförståelse, teknik, målvakts-, och off-iceträning. Naturligtvis utan att förglömma kamratskapet, spelglädjen och trivseln, alla lika viktiga för en god laganda.

### Externa elever

Alla spelare är välkomna oavsett föreningstillhörighet.

Gör din anmälan redan nu då det gäller "först till kvarn" om det skulle bli fullbokat. Anmälan gör ni via e-mail enligt nedan.

### SÖNDAG - FREDAG

#### Start:

Söndag 1/8 eftermiddag med inskrivning/upprop, möjlighet att åka på Lakerstid mellan klockan 16:00-17:30.

- Tag chansen och kom när du kan - om du vill - och känn på isen och din utrustning. Klockan 18:00 träffas vi för en gemensam samling innan gruppledarna tar vid.

#### Åldersklasser

Födda 1995-2000 båda (max 30 utespelare och 4 målvakter i varje grupp)

Gruppindelningen sker i första hand åldersmässigt. Det är dock inte alltid möjligt beroende på åldersstrukturen bland anmälningarna. Vi kommer att ta hänsyn till övriga önskemål så långt det är möjligt.

#### Grundindelningen enligt följande:

Grupp 1: Födda 95/96

Grupp 2: Födda 97

Grupp 3: Födda 98

Grupp 4: Födda 99

Grupp 5: Födda 00

#### Kvalificerade instruktörer

Till vår hjälp har vi duktiga, engagerade och rutinerade ledare. Vi har fördelen att år efter år ha ungefär samma ledarstab, som vet hur en vecka på hockeyskolan ska läggas upp på ett bra sätt.

#### Isträning

Total istid ca12 timmar, för målvakter ytterligare ca2 timmar.

#### Kurspris

1500:- inkluderar undervisning, aktiviteter, lunch middag och mellanmål.  
Ingen mat på inskrivningsdagen, lunch på avslutningsdagen.

Anmälningsavgiften på 500:- faktureras så snart anmälan kommit in. Resterande belopp betalas via faktura innan den 31 juli 2010. Båda fakturorna skickas ut samtidigt.  
Vid avanmälan efter 30 juni behåller vi 500:- i administrativa kostnader.

#### Försäkring

Deltagare med B-licens är försäkrade i Folksam. Kolla med din förening.

#### Boende

Tag kontakt med oss så hjälper vi gärna till.

#### Övrigt

Vi lottar vi ut en gratisvecka bland deltagarna för nästa års hockeyskola, ett par hockeyhandskar samt en hockeyklubba.

Välkommen med din anmälan!

Maila in följande uppgifter:

Förnamn:

Efternamn:

Födelsedata (6 siffror):

Adress:

Postnr:

Postadress:

Hemtelefon:

Klubb:

Position: Målvakt / Back / Forward

Matallergi:

Jag vill gärna vara i samma grupp som min kompis:

Namn:

Målsmans namn:

Telefon arbete:

Mobiltelefon:

Växjö Lakers Sommarhockey skola

Telefon 0470-74 88 76

Telefax 0470-74 88 79

E-mail: [sommarhockey@vaxjolakers.se](mailto:sommarhockey@vaxjolakers.se)